

Jahresprogramm 2025

BUSINESSFRAUEN

BUSINESSBREAKFAST

Gute Ideen zum Frühstück

01

Kontakte knüpfen,
kreativer Austausch
über Wirtschaft und
andere Themen.

09.01. | 7:30 Uhr
Meetingpoint Alte Fabrik



02

MEET-UP

Arbeitssicherheit und
Management-Systeme

13.02. | 19:00 Uhr
Tafel

Wie Managementsysteme
und Arbeitssicherheit zum
Erfolg des Unternehmens
beitragen können.

03

AFTER WORK

Gute Ideen zum Abend

Kontakte knüpfen,
kreativer Austausch
über Wirtschaft und
andere Themen.

13.03. | 19:00 Uhr
Altrimenti



04

MEET-UP

Schlaftraining

08.04. | 19:00 Uhr
noch offen

Vortrag zum Schlaf-
training, Erholung und
körperliches Wohlbefinden.



05

MEET-UP

Regiobahn

Besichtigung der
Regiobahn und
anschl. Vortrag im
Meetingpoint.

15.05. | 18:30 Uhr
Regiobahn
Meetingpoint Alte Fabrik



06

MEET-UP

Kreative Intelligenz

12.06. | 19:00 Uhr
noch offen

Geschichten auf Leinwand:
Business-Vorstellung
Pia Stojkovic.



OUT & ABOUT

Frauen Netzwerk goes
Stadtradeln!

Das Frauen Netzwerk
Mettmann beteiligt
sich am Stadtradeln
2025.



FRAUENNETZWERK
frauen • stärken • mettmann

www.frauennetzwerk.jetzt



Bei Anmeldung ankreuzen!

Jahresprogramm 2025

BUSINESSFRAUEN

OUT & ABOUT

Kulturelle Einrichtungen

07

Wir erinnern an kulturelle Einrichtungen in Mettmann mit Rundgang.

10.07. | 19:00 Uhr
Theater Poststraße



MEET-UP

Unternehmensbesichtigung

09

Besichtigung eines Unternehmens in Mettmann.

11.03. | 19:00 Uhr
noch offen



MEET-UP

Leseabend

11

... in Zusammenarbeit mit dem Förderverein BibFriends.

13.11. | 19:00 Uhr
Stadtbücherei



08

AFTER WORK

Neandertal-Picknick

21.08. | 19:00 Uhr
Parkplatz Neandertal

Picknick im Neandertal mit Vortrag von Gabi zu ihrer großen Reise mit ihrem Wohnmobil "Möhre".



10

BUSINESSBREAKFAST

Gute Ideen zum Frühstück

09.10. | 07:30 Uhr
Meetingpoint Alte Fabrik

Kontakte knüpfen, kreativer Austausch über Wirtschaft und andere Themen.



12

MEET-UP

Blotschenmarkt

04.12. | 18:30 Uhr
noch offen

Gemeinsam wollen wir einen schönen weihnachtlichen Abend erleben.